

Las Comadres



Red de acompañamiento en aborto

099 974 4708

¿QUIÉNES SOMOS?

Las Comadres

Red de acompañamiento en aborto

Las Comadres somos una Red Feminista de acompañamiento en aborto seguro en Ecuador. Brindamos información sobre aborto seguro; facilitamos los contactos e información para que las mujeres puedan acceder a los medicamentos para abortar; y acompañamos antes, durante y después de un aborto.

Toda la información que compartimos está basada en protocolos médicos de la Organización Mundial de la Salud, FLASOG, IPAS, entre otros. Pero además, formamos parte de la Red Feminista Lationamericana y Caribeña de acompañantes en aborto, lo que nos permite intercambiar experiencias sobre cómo un interrumpir un embarazo con medicamentos y mejorar nuestros protocolos con información basada en la realidad.

Para nosotras el aborto es una decisión legítima que tomamos las mujeres y personas con capacidad de gestar, sobre nuestros cuerpos, nuestra sexualidad y reproducción, y que nos conduce a la liberación y autonomía que buscamos.

Abortar es una decisión responsable, por eso decidimos acompañar a las mujeres en sus decisiones, más allá de las leyes que pretenden criminalizarnos e impedir que abortemos. Nos organizamos para acompañarnos entre nosotras, hasta que la dignidad se haga costumbre. **Porque un aborto acompañado es un aborto seguro.**

 @comadresec

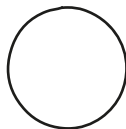
 @lascomadresecuador

 @LasComadresEcuador

 www.abortoseguroec.com

 comadresecuador@protonmail.com

MEDICAMENTOS PARA ABORTAR



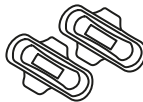
1 mifepristona



6 misoprostol

¿QUÉ VAS A NECESITAR?

- toallas higiénicas tamaño normal



- ibuprofeno, keterolaco o paracetamol



- antivomitivo



- bolsa de agua caliente



PASO A PASO

1



1 mifepristona



agua



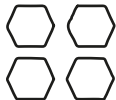
Tragar con agua la pastilla.
No debes vomitar hasta 2 horas después de haberla tomado.

2



24h - 48h

Esperar mínimo 24 y máximo 48 horas



4 misoprostol



30 min

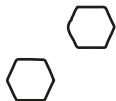
Mantener por 30 min. debajo de la lengua.

3

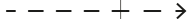


3h

Esperar 3 horas entre la primera dosis de misoprostol y la segunda dosis.



2 misoprostol



30 min

Mantener por 30 min. debajo de la lengua.

ARMA TU CALENDARIO

DÍA 1		DÍA 2
Paso 1 1 mife via oral Hora de toma: _____	24 a 48 horas después	Paso 2 4 miso Hora de toma: _____ Paso 3 2 miso Hora de toma: _____

ESTE PROTOCOLO FUNCIONA HASTA LAS 12 SEMANAS

SÍNTOMAS

Náuseas y vómito

Escalofríos

Mareo

Diarrea

Dolor de cabeza

Fiebre | Fatiga

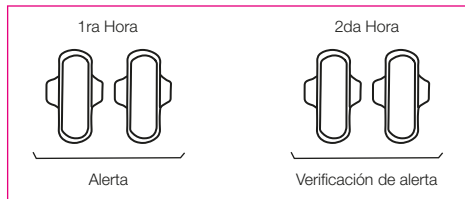
Sangrado

* Todos los síntomas en rosa son iguales a los de un aborto natural o espontáneo. El escalofrío es un síntoma provocado por el misoprostol.

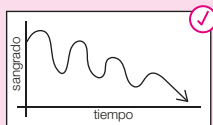
SÍNTOMAS DE ALERTA

1. **HEMORRAGIA** (se presenta en las primeras 24 horas, desde el uso de misoprostol)

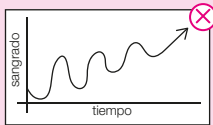
- Sangrado que se mantiene en el tiempo o va en aumento
- Desmayo
- Si llenas 2 o más toallas en 1 hora, por dos horas seguidas.



- * Si tienes una hemorragia debes ir a un hospital.
- * La hemorragia se presenta en menos de 1 de cada 100 mujeres que aborta con medicamentos.



- Sangrado abundante, más que una menstruación, en los primeros días
- Olor y color iguales a la menstruación
- Disminuye con el paso de los días



- Sangrado que no disminuye con el tiempo
- Olor y color distintos a la menstruación
- Tendencia a aumentar con el paso de días

2. **INFECCIÓN** (puede presentarse dentro de los próximos 15 días)

- Fiebre
- Olor y color diferente al de una menstruación
- Dolor abdominal intenso

- * Debes buscar ayuda médica para el tratamiento.
- * La infección se presenta en menos de 1 de cada 100 mujeres que aborta con medicamentos.

3. **NO FUNCIONÓ EL MEDICAMENTO**

- Si no se presentó el sangrado o el sangrado fue muy leve (mucho menor a una menstruación y sin coágulos) y ya pasaron 48 horas después del uso de la segunda dosis de misoprostol (paso 3).
- * Que no funcione el medicamento, sucede en menos de 2 de cada 100 mujeres que abortan con pastillas.

CUIDADOS POST ABORTO

- 15 días después del aborto debes hacerte una ecografía.
- Tu fertilidad vuelve de manera inmediata.
- Si decides iniciar con anticonceptivos hormonales, se cuenta el primer día del sangrado del aborto, como el primer día de tu menstruación.
- Durante los siguientes 15 días después del aborto, utiliza un método de barrera (condón) para prevenir infecciones y nuevos embarazos.
- No ir a piscinas, jacuzzis o saunas mientras dure el sangrado.

SEGURIDAD Y AUTO PROTECCIÓN

- Si vas a un hospital, la única forma de que sepan que una mujer se provocó un aborto es si ella o alguien de su confianza lo menciona.
- No hay exámenes médicos que detecten el misoprostol o mifepristona en su organismo.
- Los síntomas de un aborto natural o espontáneo son exactamente los mismos que de un aborto provocado con medicamentos.
- En caso de necesitar atención médica, los servicios de salud tienen la obligación de atenderte, porque un aborto en curso es una complicación obstétrica.
- Si tienes dudas contáctate con tu comadre y resuelve todas tus preguntas con ella directamente.
- Si eres denunciada por aborto, llama al **09 6363 0034** abogadas con experiencia podrán defenderte gratuitamente.

UN ABORTO ACOMPAÑADO
ES UN ABORTO SEGURO